

Beraterprofil Susanne Schlenker

Coaching | Training | Sterbe- und Trauerbegleitung

DBVC Professional Business Coach,
Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin,
Sterbe- und Trauerbegleiterin



Adresse: Joh.-Seb.-Bach-Str. 10, 76684 Östringen
Mobil: +49 151 - 14 12 19 24
E-Mail: susanne@schlenkerimpulse.com

www.schlenkerimpulse.com

Beruflicher Weg

Geboren und aufgewachsen in den USA, war ich nach meinem Studium **26 Jahre** bei SAP SE beschäftigt. Während dieser Zeit habe ich ein **Team** von technischen Redakteuren und Übersetzern aufgebaut und geleitet und war zuletzt als Director Marketing and Communications, Industry Business Unit Utilities tätig.

Ich habe in dieser Zeit meine Leidenschaft entdeckt, Menschen in Problemsituationen zu unterstützen und mich dann entschieden, einen neuen Weg zu gehen. Neben meiner fachlichen Arbeit begann ich 2007 eine zertifizierte **Coaching-Ausbildung**, daran angeschlossen diverse Weiterbildungen. Diese Qualifikationen konnte ich 10 Jahre als interner Business Coach, später **Senior Business Coach** und **Achtsamkeitstrainerin** einsetzen.

2016 entschloss ich mich in die Selbstständigkeit zu wechseln, um der Coaching-Tätigkeit meine volle Kraft widmen zu können und gründete mit **Schlenker Impulse** mein eigenes Unternehmen.

Aufgrund meiner Erfahrung mit Achtsamkeit in Unternehmen, konzipierte ich mein eigenes Training [Mentale Stärke und Resilienz](#), um menschenzentrierte Führung und Resilienz in Teams zu unterstützen. Ziel ist es eine Haltung zu entwickeln, in der Menschen wachsen und sich entwickeln können.

Meine Arbeitsschwerpunkte und Methoden

Meine Schwerpunkte sind das Coaching von Führungskräften, Teamleitern und Mitarbeitern zu folgenden Themen:

- **Führung & Karriere, persönliche Entwicklung:** Selbstkompetenz entfalten und authentisch inspirieren
- **Umgang mit Stress und Burnout:** Innere Ressourcen (re-)aktivieren und Stressresistenz entwickeln
- **Veränderung, Verlust & Trauer:** Loslassen und gestärkt die nächsten Schritte gehen

Methoden: Achtsamkeit, Embodiment (Körperzentrierung), hypnosystemische Ressourcenorientierung

Coaching Philosophie

Alles im Leben hat einen Sinn. Manchmal braucht es eine neue Perspektive, um ihn zu erkennen.

Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen in ihrer individuellen Lebenssituation zu helfen, Ihre Wahrnehmung zu schärfen für ihre eigenen Kraftquellen, mithilfe derer Sie Krisen, Stress und Verlust meistern.

Coaching in Unternehmen

Seit 2016: Selbstständiger Coach, Trainerin von Führungskräften, Teamleitern und Mitarbeitern

Seit 2012: Entwicklung des Trainings *Mentale Stärke und Resilienz*

2012 – 2016: Interner Achtsamkeitstrainer, SAP SE

2010 – 2016: Begleitung von Teams in Veränderungsprozessen, SAP SE

2007 – 2016: Interner Business Coach, SAP SE

Als Senior Business Coach wirkte ich im internen Coaching-Programmteam mit folgenden Aufgaben:

- **Onboarding, Supervision** neuer Coaches, Qualitätssicherungsmaßnahmen für Coaching-Prozesse
- Konzeption und Durchführung von Workshops zum Thema Coaching und Achtsamkeit
- Mitgründung der SAP-internen **Achtsamkeitsinitiative**
- Mitarbeit in der SAP-internen Initiative mit Fokus auf **Burnout-Prävention und Wiedereingliederung** in enger Kooperation mit dem Gesundheitswesen und der Stelle für Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Unternehmens- und Branchenkenntnisse

1990 – 2016 SAP SE, Walldorf (Aufgabenbereiche Auszug):


- Director Marketing and Communications, Industry Business Unit Utilities
- Knowledge Manager - Aufbau und Leitung eines Dokumentations- und Übersetzungsteams
- Project Manager – METAL (Machine Translation)

Qualifikationen und Weiterbildungen

Sterben, Tod und Trauer

- 2022** Spirituelle Patientenverfügung, Dorothea Mihm, [Praxis Ardasha](#)
- 2020 - 2023** Medial- und Heilerschulung, Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss [Inroso](#)
- 2021** Trauma und Seelsorge, Dr. Ralph Kirscht, [Insitut für Klinische Seelsorgeausbildung \(KSA\) HD](#)
- 2019** Exkarnation, der große Wandel, Rosina Sonnenschmidt und Harald Knauss [Inroso](#)
- 2018 - 2019** IADC® Trauertherapie, Juliane Grodhues, [Allan Botkin Institut Deutschland](#)
- 2017** Zertifizierung Hospizbegleitung, [Ökumenische Hospizhilfe Südliche Bergstraße e.V.](#)
- 2015 – 2016** Hypnosystemische Trauerbegleitung und -bewältigung, Roland Kachler
[Milton-Erickson-Institut Heidelberg](#)

Coaching, Resilienz und Achtsamkeit

- 2022** Entwicklung der [digitalen Resilienz-Reise](#) (Dt. und Engl.) bei [Leadership Choices](#)
- 2021** Zertifizierter FiRE-Modell Resilienz-Practitioner bei [Leadership Choices](#)
- 2020** Associated Leadership Coach bei [Leadership Choices](#)
- 2019** Coach-Zertifizierung durch den Deutschen Bundesverband Coaching (DBVC)
Deutschen Bundesverband Coaching e.V.
- Seit 2016** Lizenzierte Netzwerkpartnerin von **sysTelios TRANSFER** ([sysTelios Klinik](#)) 
inkl. 2-wöchige Hospitation in der **sysTelios Klinik** (März 2017)
- 2014** Entwicklung des [Trainings Mentale Stärke und Resilienz](#)
- 2014 – 2015** **Hypnosystemisches Coaching und Organisationsentwicklung**, Dr. Gunther Schmidt
[Milton-Erickson-Institut Heidelberg](#), Zertifiziert DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching)
- 2010 – 2013** Achtsamkeitsweiterbildung, Diplom-Psychologin Barbara Schreier
- Seit 2010** regelmäßige Achtsamkeitspraxis
- 2007 – 2010** **Systemisches Coaching**, Wolfgang Schmidt
[management forum wiesbaden](#), Zertifiziert DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching)
- Seit 1990** diverse Fortbildungen (Auszug) Projektmanagement, Konfliktmanagement, Lean/Agile
Development, Design Thinking, Continuous Improvement Process (CIP)
- 1984 – 1989** Studium: Dolmetschen/Übersetzen - Englisch und Französisch, Abschluss: Diplom
Universität Heidelberg, Université de Metz (Frankreich) und Fachhochschule Köln

Ausbildung

- 1984 – 1989** Studium: Dolmetschen/Übersetzen - Englisch und Französisch, Abschluss: Diplom
Universität Heidelberg, Université de Metz (Frankreich) und Fachhochschule Köln
- 1978 – 1984** Gymnasium Schramberg, Abschluss: Abitur
- 1973 – 1978** Junior & Senior High School in Watertown, Connecticut, USA
- 1968 – 1973** Grade School in Peru, Illinois, USA

Sprachen

- Englisch:** Erste Muttersprache
- Deutsch:** Zweite Muttersprache
- Französisch:** Verhandlungssicher

Interessen

- Bewegung in der Natur
- Malen, Museumsbesuche und Lesen
- Architektur und Innenarchitektur
- Reisen und andere Kulturen

Stärken

- Struktur in chaotische Situationen bringen
- kreative und pragmatische Lösungen finden
- immer wieder neue Herausforderungen annehmen
- Lernen und mein Wissen weitergeben

Meine Klienten schätzen meine Ruhe und meine empathische Herangehensweise.
