

Beraterprofil Susanne Schlenker

Coaching | Seminare | Achtsamkeit

DBVC Professional Business Coach,
Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin,
Netzwerk-Partnerin von **sysTelios TRANSFER**,
Trauer- und Hospizbegleiterin



Adresse: Joh.-Seb.-Bach-Str. 10, 76684 Östringen
Mobil: +49 151 - 14 12 19 24
E-Mail: susanne@schlenkerimpulse.com

www.schlenkerimpulse.com

Beruflicher Weg

Nach meinem Studium war ich **26 Jahre** bei SAP SE beschäftigt. Während dieser Zeit habe ich ein **Team** von technischen Redakteuren und Übersetzern aufgebaut und geleitet und war zuletzt als Director Marketing and Communications, Industry Business Unit Utilities tätig.

Ich habe in dieser Zeit meine Leidenschaft entdeckt, Menschen in Problemsituationen zu unterstützen und mich dann entschieden, einen neuen Weg zu gehen. Neben meiner fachlichen Arbeit begann ich eine zertifizierte **Coaching-Ausbildung**, daran angeschlossen diverse Weiterbildungen, u.a. Achtsamkeitstraining, hypnosystemisches Coaching und Organisationsentwicklung. Diese Qualifikationen konnte ich 10 Jahre als interner Business Coach, später **Senior Business Coach** und **Achtsamkeitstrainerin** einsetzen.

2016 entschloss ich mich in die Selbstständigkeit zu wechseln, um der Coaching-Tätigkeit meine volle Kraft widmen zu können und gründete mit **Schlenker Impulse** mein eigenes Unternehmen.

Aufgrund meiner Erfahrung mit Achtsamkeit in Unternehmen, konzipierte ich mein eigenes [Corporate Mindfulness Programm](#), um menschenzentrierte Führung und Resilienz in Teams zu unterstützen. Ziel ist es eine Haltung zu entwickeln, in der Menschen wachsen und sich entwickeln können.

Meine Arbeitsschwerpunkte und Methoden

Meine Schwerpunkte sind das Coaching von Führungskräften, Teamleitern und Mitarbeitern, die Begleitung und das Training von Teams bei Change-Prozessen sowie Coaching und Seminare für Privatpersonen zu folgenden Themen:

- **Führung & Karriere, persönliche Entwicklung**
Selbstkompetenz entfalten und authentisch inspirieren
- **Umgang mit Stress und Burnout**
Innere Ressourcen (re-)aktivieren und Stressresistenz entwickeln
- **Veränderung, Verlust & Trauer**
Loslassen und gestärkt die nächsten Schritte gehen

Methoden: Achtsamkeit, Embodiment (Körperzentrierung), hypnosystemische Ressourcenorientierung

Coaching Philosophie

Alles im Leben hat einen Sinn. Manchmal braucht es eine neue Perspektive, um ihn zu erkennen.

Ich bin fest davon überzeugt, dass jeder Mensch ein größeres Potenzial an Ressourcen und Fähigkeiten in sich trägt, als er sich bewusst ist. Meine Aufgabe sehe ich darin, Menschen in ihrer individuellen Lebenssituation zu unterstützen und ihre Wahrnehmung für ihre Potentiale zu schärfen. Herausforderungen werden dadurch leichter gemeistert und neue Handlungsmuster entdeckt und vertieft.

Coaching in Unternehmen

- Seit 2016:** Selbstständige Beraterin in der Begleitung von Teams bei Change-Prozessen, Training sowie Coaching von Führungskräften, Teamleitern und Mitarbeitern
- Seit 2012:** Konzeption und Durchführung eines eigenen Achtsamkeitsprogramms *Corporate Human Growth with Mindfulness*
- 2012 – 2016:** Interner Achtsamkeitstrainer, SAP SE
- 2010 – 2016:** Begleitung von Teams in Veränderungsprozessen, SAP SE
- 2007 – 2016:** Interner Business Coach, SAP SE

Als Senior Business Coach wirkte ich mit im internen Coaching-Programmteam mit folgenden Aufgaben:


- **Onboarding**, Einstufung und **Supervision** neuer Coaches, Qualitätssicherungsmaßnahmen für Coaching-Prozesse
 - Konzeption und Durchführung von Workshops zum Thema Coaching und Achtsamkeit
 - Mitgründung der SAP-internen **Achtsamkeitsinitiative**
 - Mitarbeit in der SAP-internen Initiative mit Fokus auf **Burnout-Prävention und Wiedereingliederung** in enger Kooperation mit dem Gesundheitswesen und der Stelle für Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
-

Unternehmens- und Branchenkenntnisse

1990 – 2016 SAP SE, Waldorf (Aufgabenbereiche Auszug):

- Director Marketing and Communications, Industry Business Unit Utilities
 - Knowledge Manager - Aufbau und Leitung eines Dokumentations- und Übersetzungsteams
 - Project Manager – METAL (Machine Translation)
-

Qualifikationen

- Seit 2021** Zertifizierter FIRE-Modell Resilienz-Practitioner von [Leadership Choices](#)
- Seit 2020** Associated Leadership Coach und Resilienz bei [Leadership Choices](#)
- Seit 2019** Coach-Zertifizierung durch den [Deutschen Bundesverband Coaching e.V.](#) (DBVC)
- 2018 - 2019** IADC® Trauertherapie, Juliane Grodhues, [Allan Botkin Institut Deutschland](#)
- Seit 2017** Ehrenamtlichen Hospizbegleiter, [Ökumenische Hospizhilfe Südliche Bergstraße e.V.](#)
- Seit 2016** Lizenzierte Netzwerkpartnerin von **sysTelios TRANSFER** ([sysTelios Klinik](#))
inkl. 2-wöchige Hospitation in der **sysTelios Klinik** (März 2017) 
- 2015 – 2016** Hypnosystemische Trauerbegleitung und -bewältigung, Roland Kachler
Milton-Erickson-Institut Heidelberg
- 2014 – 2015** **Hypnosystemisches Coaching und Organisationsentwicklung**, Dr. Gunther Schmidt
Milton-Erickson-Institut Heidelberg, Zertifiziert DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching)
- 2010 – 2013** Achtsamkeitsweiterbildung, Diplom-Psychologin Barbara Schreier
- Seit 2010** regelmäßige Achtsamkeitspraxis
- 2007 – 2010** **Systemisches Coaching**, Wolfgang Schmidt
management forum wiesbaden, Zertifiziert DBVC (Deutscher Bundesverband Coaching)
- Seit 1990** diverse Fortbildungen (Auszug) **Projektmanagement, Konfliktmanagement, Lean/Agile Development, Design Thinking, Continuous Improvement Process (CIP)**
- 1984 – 1989** Studium: Dolmetschen/Übersetzen - Englisch und Französisch, Abschluss: Diplom
Universität Heidelberg, Université de Metz (Frankreich) und Fachhochschule Köln
-

Privater Weg

1963 wurde ich in den USA geboren und kam im Alter von 15 Jahren nach Deutschland. Durch das Aufwachsen in zwei Kulturen sind Deutsch und Englisch meine beiden Muttersprachen.

Privat bin ich in glücklich verheiratet und habe zwei erwachsene Töchter.

Stärken

- Struktur in chaotische Situationen bringen
- Kreative und pragmatische Lösungen finden
- Immer wieder neue Herausforderungen annehmen

Meine Klienten schätzen meine Ruhe und meine empathische Herangehensweise.

Interessen

Für meinen Ausgleich praktiziere ich Yoga und Achtsamkeit und bewege mich gerne in der Natur. Ich bin begeistert von Kunst und Architektur und entdecke die Welt und fremde Kulturen immer wieder neu auf Reisen.
