

Alles Gute  
für ein gesundes 2021



Schlenker Impulse zum neuen Jahr 2021  
Dezember 2020

Foto von Patric Jacob

In dieser Ausgabe: **Adventsmeditation** [Das alte und das neue Jahr](#)

Liebe Freunde,

ein weiteres Video meiner fünfteiligen Advents-Videoreihe auf meinem Kanal Schlenker Impulse auf YouTube ist online.

In ein paar Tagen ist es soweit und das neue Jahr bricht an. Vieles ist dieses Jahr passiert... Da ist es kein Wunder, wenn unser altes Jahr müde ist. **Für manche Menschen war das Jahr 2020 schwierig und erschöpfend, für andere allerdings auch positiv und verändernd. So oder so ist das neue Jahr voll Liebe und Hoffnung.**

Davon handelt die Geschichte "Das alte und das neue Jahr" von Elke Bräunling und Regina Meier zu Verl, die ich in diesem Video erzähle.

In unserer anschließenden Meditation verabschieden wir das alte Jahr und begrüßen das Neue! Möge das neue Jahr Gesundheit und Erfüllung für uns bereithalten.

Ich freue mich auf dich!

Herzlichst deine,

*Susanne*

**Susanne Schlenker**

Business-Coach, Achtsamkeitstrainerin, Trauerbegleiterin  
Coaching | Seminare | Vorträge



Johann-Sebastian-Bach-Str. 10, 76684 Östringen

Mobil: +49 151 - 14 12 19 24

Mail: [susanne@schlenkerimpulse.com](mailto:susanne@schlenkerimpulse.com)

Web: [www.schlenkerimpulse.com](http://www.schlenkerimpulse.com)

Join me: [LinkedIn](#) | [XING](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [YouTube](#)

Diesen Newsletter kannst du gerne weiterleiten. Interessenten können ihn [hier](#) abonnieren.

[Newsletter abbestellen.](#)