



Besinnliche Adventstage 2020



Schlenker Impulse zum vierten Advent
Dezember 2020

Foto von Patric Jacob

In dieser Ausgabe: **Adventsmeditation** [Im Zauber der weihnachtlichen Klänge](#)

Liebe Freunde,

ein weiteres Video meiner fünfteiligen Advents-Videoreihe auf meinem YouTube-Kanal Schlenker Impulse ist online.

Weihnachten naht... Viele Menschen sind noch immer auf der Suche nach Geschenken, müssen für das Weihnachtsfest noch Essen einkaufen und sich vielleicht auch um ihre Kinder kümmern. Wo ist da schon Zeit für eine Pause? **Es ist immer Zeit für eine Pause, man muss sie sich nur nehmen!** Neun Minuten reichen schon aus, um mit mir die Stille zu genießen und den Stress kurz zu vergessen.

Zunächst lese ich die kurze Adventsgeschichte "Im Zauber der weihnachtlichen Klänge" von Elke Bräunling und Regina Meier zu Verl vor. Danach meditieren wir zusammen.

Ich freue mich auf dich!

Herzlichst deine,

Susanne

Susanne Schlenker

Business-Coach, Achtsamkeitstrainerin, Trauerbegleiterin
Coaching | Seminare | Vorträge



Johann-Sebastian-Bach-Str. 10, 76684 Östringen

Mobil: +49 151 - 14 12 19 24

Mail: susanne@schlenkerimpulse.com

Web: www.schlenkerimpulse.com

Join me: [LinkedIn](#) | [XING](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [YouTube](#)

Diesen Newsletter kannst du gerne weiterleiten. Interessenten können ihn [hier](#) abonnieren.

[Newsletter abbestellen.](#)