

Schlenker Impulse Newsletter 7 Mai 2019

In dieser Ausgabe:

- Start meines Blogs
- Inspiration zu neuen Formen der Arbeit
- Veranstaltungen 2019
- Tipps für ein kraftvolles Leben

Liebe Freunde,

die Natur blüht, und ihr grünes Kleid vertreibt das Grau des Winters. Grün ist frisch, kraftvoll und die Farbe der Lebendigkeit. Wenn ich eine Pause und Inspiration brauche, begeben mich ich gern in die Natur zum Durchatmen und Auftanken.

Die Energie des Frühlings hat mich motiviert, meinen **ersten Blog** zu schreiben - ein Beitrag, bei dem ich meine persönliche Geschichte erzähle, wie mein Weg zur Trauer- und Sterbebegleiterin begonnen hat.

Weitere Inspiration für meine Arbeit erhielt ich im März auf einem **Kongress** zum Thema **Neue Arbeitsformen** in der Elbphilharmonie in Hamburg.

Auf geht's mit den Details:

Opa sieht so friedlich aus - Die Suche nach Antworten für mich und meine Kinder in der Trauer



Der Start eines regelmäßigen Blogs ist ein weiterer Teil meines diesjährigen Mottos „*Ich zeige mich*“. Mein erstes Thema ist der Umgang mit Tod und Trauer, inspiriert durch die Aktion von Silke Szymura „Alle reden über Trauer“.

Als Trauer- und Sterbebegleiterin ist es mir eine Herzensangelegenheit, die Tabus zu brechen, denen wir immer wieder begegnen, wenn es um den Tod und die damit verbundene Trauer geht. Ich selbst hatte lange eine sehr tradierte Vorstellung, die sich in dem Moment wandelte, als ich selbst durch den Tod eines geliebten Menschen betroffen war. Ich erzähle von meinen persönlichen Erfahrungen und davon, wie ich meiner Trauer Raum gegeben habe, um den Abschied zu realisieren und selbst wieder ins Leben zu finden.

[Weiterlesen](#)



New Work - Der Trend für mehr innere Dynamik in der Arbeitswelt

Neue Inspiration für meine Arbeit als Coach bekam ich im März 2019 auf der "New Work Experience" von XING, einem Kongress in der Elbphilharmonie in Hamburg, bei dem sich alles **um neue Formen der Arbeit in Zeiten beschleunigter Digitalisierung** drehte.

Ich fand dort meine Perspektive bestätigt, dass die Basis für den Erfolg eines Unternehmens in der heutigen Zeit begeisterte und motivierte Mitarbeiter sind. Der Mensch rückt wieder in den Mittelpunkt, und er darf sich selbstkompetent und seinen Potentialen entsprechend einbringen.

[Weiterlesen](#)



Veranstaltung: Reise zu sich selbst – Die eigene Kraft entdecken

8 Termine: 28.09 – 30.11. 2019

2 halbe Samstage und 6 Mittwochabende in Bad Schönborn

Im Seminar 2019 geht es um eine gesunde Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge zur Stärkung der Handlungskompetenz. Wer sich selbst im Mittelpunkt sieht und selbst steuert, statt fremd gesteuert zu sein, kann sein Leben gestalten, wie es ihm gefällt.

Save the date und melde Dich an!

Weitere Informationen und Anmeldung [hier](#)



Veranstaltung: Achtsame Kommunikation

3 Workshops: Oktober – November 2019

jeweils samstags 10 – 18 Uhr in Heidelberg

Unsere Reihe im Frühjahr 2019 zur achtsamen und gelingenden Kommunikation haben wir, [Anja Kellermann](#) und ich, erfolgreich beendet. Die begeistertsten Rückmeldungen der Teilnehmer und deren wahrnehmbare Veränderung hat uns in unserer Arbeit bestätigt, sodass wir die Workshops im Herbst erneut anbieten werden.

Die Intention ist das Erforschen und Erkennen der eigenen Gefühle und Bedürfnisse, wie auch die des Gesprächspartners, die hinter dem gesprochenen Wort stehen. Es geht dabei nicht um Rhetorik-, Moderations- oder Präsentationstechniken, sondern der Entwicklung einer positiven inneren Haltung.

Damit wird in der Kommunikation eine Grundlage geschaffen, mit der neue Handlungsoptionen entstehen, die besonders in schwierigen Gesprächssituationen einen verständnisvollen Umgang mit sich selbst und dem Gegenüber ermöglichen.

Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Weitere Informationen und Anmeldung [hier](#)

Tipps für ein kraftvolles Leben

Ein gelingendes Beispiel für New Work - Kulturwandel bei Otto-Versand



Diese Panel-Diskussion mit Alexander Birken über Kulturwandel und Führung in Unternehmen hat mein Bild von einem traditionellen Unternehmen völlig verändert. Die neue Unternehmensphilosophie ist so beeindruckend, dass ich mich nun auch als potentielle Kundin angesprochen fühle.

Ein Zeichen dafür, dass nicht nur die innere Dynamik im Unternehmen funktioniert, sondern die Dynamik auch nach außen sichtbar wird und das Unternehmen für Mitarbeiter wie Kunden attraktiver macht.

Mein Fazit: Ziel erreicht!

Zum Video [hier](#) (5:49 Min.)



Führung: Was bedeutet "Leaders Eat Last"?

Wir brauchen keine Manager, sondern Leader. Ein guter Leader stellt sich vor seine Mitarbeiter, schützt sie „bei Gefahr“, übernimmt Verantwortung bei Misserfolgen und teilt den Erfolg.

Zum Video [hier](#). (4:00 Min.)

Zum Schluss noch eine Empfehlung meiner geschätzten Kollegin Katja Dienemann: Eine spannende Reise zu den heiligen Kraftplätzen und Naturwunder der Anden, Termin: 10. - 25.08.2019. Weitere Infos [hier](#).

Bis bald und herzlichst, deine

Susanne Schlenker

Susanne Schlenker

Business-Coach, Achtsamkeitstrainerin,
Trauerbegleiterin

Coaching | Seminare | Vorträge

Johann-Sebastian-Bach-Str. 10, 76684 Östringen

Praxis: Hauptstraße 88
76669 Bad Schönborn - Langenbrücken

Mobil: +49 151 - 14 12 19 24

Mail: susanne@schlenkerimpulse.com

Web: www.schlenkerimpulse.com

Join me: [LinkedIn](#) | [XING](#) | [Facebook](#) | [Instagramm](#)



Diesen Newsletter kannst du gerne weiterleiten. Interessenten können ihn [hier](#) abonnieren.

Falls du keine weiteren E-Mails mehr von *Schlenker Impulse* bekommen möchtest,
klick hier: [Newsletter abbestellen](#).