

A close-up photograph of a Christmas tree with warm white lights and red ornaments. A prominent red ornament with a gold tree pattern is in the foreground.

Frohe Weihnachten
und ein gutes neues Jahr

Schlenker Impulse Newsletter 6 Dezember 2018

In dieser Ausgabe:

- Meine Entwicklung in 2018 ganz unter dem Motto SKE
- Abschiede
- Was steht 2019 an?
- Neue Praxisräume
- Veranstaltungen für 2019
- Tipps für ein kraftvolles Leben

Liebe Freunde,

Ich hoffe, dieser Newsletter findet euch in der diesjährigen Vorweihnachtszeit wohlauf und gelassen. Über meinen Weg und mich gibt es Einiges zu berichten.

Meine Entwicklung in 2018 ganz unter dem Motto SKE

Für *Schlenker Impulse* stand das Jahr 2018 unter dem Motto **Stabilisieren**, **Konsolidieren** und **Etablieren** - **SKE**. Ich habe mein Unternehmen auf ein **stabiles** Fundament gestellt und mit meiner neu eingerichteten Praxis einen geschützten Raum für meine Klienten geschaffen. Mein Angebot habe ich **konsolidiert**, um ein klares Bild meiner [Schwerpunktthemen](#) zeigen zu können. Und mit dem Ziel der **Etablierung** habe ich daran gearbeitet, mir einen Ruf aufzubauen, der den Menschen in den Mittelpunkt stellt und für Innovation und Selbstkompetenz steht.

Sicherlich ein **Meilenstein** auf diesem Wege ist die **Live-Schaltung meiner [Homepage](#)**. Stöbern ist ausdrücklich erwünscht!

Im vergangenen Jahr war ich sowohl in der Praxis mit Privatpersonen als auch deutschlandweit in Firmen mit Coaching und Achtsamkeits-Seminaren unterwegs. Ich bin sehr dankbar für die positive Entwicklung von *Schlenker Impulse* und für die vielen großartigen Menschen, die an mich glauben. Hier einige meiner diesjährigen Highlights: Die Zahl der **Firmenkunden und Führungskräfte-Coachings nimmt stetig zu**. Es ist eindeutig ein Trend zu erkennen, **Achtsamkeitstraining** als Methode einzusetzen, um das Klima im Team und die Unternehmenskultur nachhaltig weiterzuentwickeln. Ich bin glücklich, dass ich dazu beitragen kann. Was mich persönlich auch sehr freut, ist die Offenheit in Unternehmen, das Thema **Trauer** zu thematisieren und ihr Raum zu geben.

Unser **Auslandsseminar Abenteuer Veränderung in 2018** in Spanien war auch sehr bereichernd. Mit einer Gruppe von Teilnehmern über 7 Tage lang zu arbeiten und deren Entwicklung zu beobachten, war überwältigend. Natürlich gibt es 2019 eine Fortsetzung. Dieses Mal ausdrücklich nur für Frauen.

Meine **Aktivitäten 2018** auf einen Blick:



Abschiede

Das Jahr 2018 war auch ein Jahr des Abschieds. Wehmütig denke ich daran zurück, dass meine **Mutter** für uns plötzlich im Februar nur etwa zwei Jahre nach meinem Vater verstarb. Es gibt nun kein „Elternhaus“ mehr und es wird das erste Weihnachtsfest ohne sie sein. Abschied tut weh. Abschied braucht Zeit.

Auch von meiner ersten **Hospizbegleitung** musste ich Abschied nehmen - eine Frau in meinem Alter, die ich über 10 Monate auf Ihrem Sterbeweg begleitet habe. Wir haben viel zusammen gelacht und schwere wie auch schöne Geschichten geteilt. Ich durfte viel von ihr lernen und bin dankbar für die gemeinsamen Stunden und das Vertrauen, das sie mir auf ihrem schweren Weg entgegengebracht hat.

Was steht 2019 an?

Da ich mit meinem diesjährigen Motto hoch motiviert auf mein Ziel hingearbeitet habe, erschien es mir logisch und wünschenswert, für 2019 wieder ein Motto zu wählen, das mir als Leitfaden durch das Jahr dienen soll. Es hat sich ganz selbstverständlich gefügt und lautet nun **Ich zeige mich**. Nachdem das Ziel für 2018 erreicht ist und das Unternehmen *Schlenker Impulse* auf einem soliden Fundament steht, ist es nun an der Zeit, mich und meine Expertise der Welt mehr zu zeigen.

Eine erste Möglichkeit in diese Richtung bot sich vor kurzem und ich wage nun die Herausforderung, am 10. September 2019 als Referentin auf dem **Führungskongress Unterfranken** in Würzburg einen Workshop zu halten und so für ein breites Publikum sichtbar zu werden. Ich freue mich jetzt schon sehr und arbeite an ersten Vorbereitungen!

Welches Motto gibst du dir im neuen Jahr?

Weitere Neuigkeiten:



Neue Praxisräume

Seit dem 1.1.2018 habe ich meine eigenen Räumlichkeiten bezogen, um dort Seminare und Beratungen abzuhalten.

Die Praxis befindet sich in der Hauptstraße 88 in 76669 Bad Schönborn – Langenbrücken. Ich teile mir sie mit der Heilpraktikerin, [Doris Becker](#).
Ich freue mich, wenn du vorbeischaust.

Mach dir gerne selbst ein Bild [hier](#).

Veranstaltungen

Hinweis: Auf Facebook, Instagramm und meiner Homepage kannst du dich über meine Angebote immer auf dem Laufenden halten.

Mit Achtsamkeit sich selbst beobachten und wahrnehmen

Übungsgruppe: Mittwochs, ab dem 16. Jan. 2019, 18 – 20 Uhr
Alle 2 Wochen in Bad Schönborn - Langenbrücken

Auf vielfachen Wunsch der bisherigen Teilnehmer werde ich weiterhin eine Gruppe zur Vertiefung und Fortsetzung der praktischen Achtsamkeitsübungen anbieten. Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierten, die bereits über Erfahrungen mit Achtsamkeit verfügen.

Außerdem handelt es sich um ein Angebot in Zusammenarbeit mit **sysTelios-TRANSFER**.

Weitere Informationen [hier](#).



Achtsame Kommunikation - Mit dem Herzen hört man besser

3 Workshops: Januar - März 2019, 10 – 18 Uhr
In Heidelberg

Gemeinsam mit [Anja Kellermann](#) leite ich drei Workshops für alle, die sich ein gutes Miteinander wünschen und erfahren wollen, wie Empathie der Schlüssel zum achtsamen Umgang mit sich selbst und anderen sein kann.

Erlebe, wie du mit einer einfühlsamen Haltung Türen öffnen und auch in herausfordernden Gesprächssituationen wertschätzend bleiben kannst.

Weitere Informationen findest du [hier](#).



Abenteuer Veränderung

Achtung! Super-Frühbucher-Preise bis 31.12.2018

Seminar: 25. Mai – 1. Juni 2019 in Katalonien, Spanien

1-wöchiges Coaching-Seminar mit Yoga und Achtsamkeit

für Frauen, die die Kraft der Veränderung erfahren möchten und sich für den ersten Schritt Klarheit, Mut und Energie wünschen.

Nach einem sensationellen Start in 2018 setzen wir unser Abenteuer nun 2019 in Katalonien fort.

Spürst du beruflich oder privat eine gewisse Unzufriedenheit? Spürst du, dass jetzt ein guter Zeitpunkt wäre, einen ersten Schritt zu wagen? Du weißt aber noch nicht so recht, wie?



Wir ([Gaby Andler](#), [Anja Kellermann](#) und ich) laden dich zu einer Reise fernab des Alltags ein, bei der dir der atemberaubende Weitblick ganz neue Perspektiven und Möglichkeiten eröffnet. Hier kannst du dir selbst und deinem Ziel auf die Spur kommen und den Zugang zu deinen Bedürfnissen und Ressourcen finden. Erlebe, welche Kraft du durch Veränderung entfalten kannst.

Weitere Informationen und Anmeldung [hier](#).
Impressionen von 2018 – [Video](#) (1:39)

Tipps für ein kraftvolles Leben



Geschichten als Inspiration

Ich bin ein großer Fan von Geschichten und setze sie gerne in meinen Seminaren ein. Immer wieder bekomme ich von Teilnehmern die Frage, woher ich diese Geschichten bekomme. Ein Teil davon habe ich bei *Geschichten-Netzwerk* bezogen. Zusätzlich erhalte ich von ihnen pro Monat eine Geschichte direkt als E-Mail in mein Postfach. Eine echte Freude!

[Geschichten hier als Newsletter abonnieren](#)



Der Mensch im Mittelpunkt – die neue Führung

Statt den Fokus auf Unternehmenserfolg, Daten und Zahlen zu setzen, darf der Mitarbeiter wieder als Mensch im Mittelpunkt stehen. Eine These, die ich absolut teile. Der Unternehmer, Bodo Janssen, der anhand einer Unternehmenskrise, Führung nun anders definiert, ist ein gutes Beispiel hierfür.

Zum Video [hier](#). (4:35)

Ich schließe diesen Newsletter mit Worten des Dankes. Vielen Dank an meine Klienten Auftraggeber und Kollegen, die Ihr Vertrauen in mich gesetzt haben. Vielen Dank auch an die vielen Helfer im Hintergrund, die mich mit Rat und Tat unterstützen.

Dir und deiner Familie wünsche ich eine besinnliche Adventszeit und ein gutes neues Jahr mit Gesundheit als ständiger Begleiter.

Herzlichst deine,

Susanne Schlenker



Susanne Schlenker

Business Coach, Achtsamkeitstrainerin,
Netzwerkpartnerin von **sysTelios-TRANSFER**
Coaching | Seminare | Vorträge

Johann-Sebastian-Bach-Str. 10, 76684 Östringen

Praxis: Hauptstraße 88
76669 Bad Schönborn - Langenbrücken

Mobil: +49 151 - 14 12 19 24

Mail: susanne@schlenkerimpulse.com

Web: www.schlenkerimpulse.com

Join me: [LinkedIn](#) | [XING](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

P.S.: Gemäß den neuen Bestimmungen des DSGVO möchte ich Dich informieren, dass Du formlos per E-Mail mitteilen kannst, wenn Du keine weiteren Benachrichtigungen wünschst.

Diesen Newsletter kannst du gerne weiterleiten. Interessenten können ihn [hier](#) abonnieren.

Falls du keine weiteren E-Mails mehr von *Schlenker Impulse* bekommen möchtest,
klick hier: [Newsletter abbestellen](#).