



Schlenker Impulse Newsletter 3 - April 2017

In dieser Ausgabe:

- Aus Schlenker-Coaching wird Schlenker Impulse - Für ein kraftvolles Leben
- Scouting-Reise nach Südfrankreich und Spanien
- Hospitation in der **sysTelios** Gesundheitsklinik
- Ankündigung meines Vortrages und Kurses: *Das Leben anders sehen...*
- Meine Tipps und Empfehlungen für ein kraftvolles Leben

Liebe Freunde,

Die Bäume blühen und die Natur erwacht zu neuem Leben mit neuer Kraft. Ganz nach dem Vorbild der Natur, erwachen auch die ersten Blüten meiner Selbständigkeit: Aus Schlenker Coaching wird **Schlenker Impulse - Für ein kraftvolles Leben**, die Termine für meine ersten Angebote stehen (siehe unten) und Coachings können ebenfalls ab sofort gebucht werden.

Neu ist auch das **Logo**. Es versinnbildlicht die Botschaft, die ich mit meiner Arbeit transportieren möchte:

Die **unterstützende Hand** steht für die Begleitung, die ich Menschen, die mit Ihrer derzeitigen Situation nicht zufrieden sind und aktiv etwas an ihrem Leben ändern möchten, anbiete.

Der **I-Punkt** repräsentiert die **Impulse**, die ich den Menschen mitgebe. Ich kann ihnen nicht sagen, was sie tun oder wie sie etwas tun sollen. Vielmehr aktiviere ich mit den Impulsen die hilfreichen Ressourcen, die jeder Mensch in sich trägt. Diese kann er dann zur Lösung seines Anliegens nutzen.

Aus der Erde (**Schlenker** in brauner Farbe) können dann **frische Blätter** und somit etwas ganz Neues erwachsen und blühen. Dies führt optimaler Weise zu einem kraftvollen Leben.



Meine Newsletter handelten bisher von meiner persönlichen Reise in die Selbständigkeit. Ich hoffe, ich konnte Euch damit ein wenig Inspiration geben, dass es nie zu spät ist, etwas in seinem Leben zu ändern.

Auch in Zukunft werde ich immer wieder von eigenen Geschichten berichten und Euch konkrete Tipps, **Impulse für ein kraftvolles Leben**, geben.

Neues



Im Februar: eine Woche Scouting-Reise

Wir ([Anja Kellermann](#) und [Gaby Andler](#)) haben erlebt, dass 1+1+1 gleich 9 ist. Wenn 3 Frauen unterwegs sind, potenziert sich die Energie und ist gefühlt verdreifacht. Die inspirierende, andere Umgebung und der Abstand zum Alltag haben uns bestärkt, unser Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir haben Seminarhäuser in der Provence und an der Costa Brava begutachtet und sind fündig geworden. Wir planen für 2018 Seminare zum Thema Lebensbalance (Yoga, Achtsamkeit und Coaching), fern ab von der Heimat, in entspannter Atmosphäre anzubieten.



Im März: Hospitation in der [sysTelios Klinik](#)

Um optimal als Netzwerkpartnerin von **sysTelios TRANSFER** aufgestellt zu sein, nutzte ich die wunderbare Möglichkeit, zwei Wochen lang eine Therapiegruppe und deren Therapeuten als Hospitantin zu begleiten. Nicht nur aus Büchern lernen, sondern hautnah Einblicke in die Praxis der hypnosystemischen Methoden und Klinikprozesse zu bekommen, war sehr bereichernd.



Als TRANSFER-Begleiterin möchte ich Menschen nach einem Klinikaufenthalt unterstützen, wieder gut in den Arbeitskontext und in den Alltag zu kommen.

Meine ersten Veranstaltungen:

Vortrag: Mittwoch, 26. April 2017 von 19 – 21 Uhr

Kurs: Dienstags, 9. Mai – 11. Juli 2017, 19 – 21 Uhr (8 Abende)

Das Leben anders sehen...

Eine Einladung aus gewohnten Stressmustern auszusteigen und sich selbst und die Mitmenschen durch eine andere Brille zu sehen.

Mehr Details findet ihr [hier](#).



Demnächst im Herbst 2017:

Zusammen ist es leichter. Gruppenangebote für:

- Menschen, die nach Klinikaufenthalt, ihre erworbenen Kompetenzen im Alltag üben und erhalten möchten
- Menschen, die Bewusstheit und Achtsamkeit regelmäßig üben möchten

Meine Tipps und Empfehlungen für ein kraftvolles Leben



Hirschhausen: Das Pinguin-Prinzip...

Das Video spiegelt meine Philosophie wider, dass jeder Mensch einzigartig und mit Stärken ausgestattet ist, und wie wichtig es ist zu wissen, wer du bist, was du kannst und was du willst. Wenn dann noch die Umgebung passt, steht dem Glück nichts mehr im Wege.

Zum Video [hier](#)



Hör auf deinen Körper

Der menschliche Körper ist schlau! Wenn du auf seine Signale hörst, wirst du merken, was ihm fehlt. Manchmal macht es demnach Sinn, dem Heißhunger nachzugeben. In anderen Situationen solltest du vielleicht genauer analysieren, was die Essattacken auslöst.

Mehr [hier](#) (Runtastic Blog)

Vielleicht habt ihr auch Lust, nach dem Vorbild der Natur, die kraftvolle Zeit für neue Schritte zu nutzen. Auch der weiteste Weg beginnt mit dem ersten Schritt.

Herzlichst Eure,

Susanne Schlenker



Susanne Schlenker

Business Coach, Achtsamkeitstrainerin,
Netzwerkpartnerin von **sysTelios-TRANSFER**
Coaching | Vorträge | Seminare

Johann-Sebastian-Bach-Str. 10, 76684 Östringen
Mobil: +49 151 - 14 12 19 24
Mail: susanne@schlenkerimpulse.com
Join me: [LinkedIn](#) | [XING](#) | [Facebook](#)

Diesen Newsletter kannst du gerne weiterleiten.
Kein Interesse mehr? Kein Problem: [Newsletter abbestellen](#)